



SVEZIA

Kayak&Camp

dal 26 luglio al 1 agosto

quota base 1.200 euro Escluso volo A/R

con Niccolò Spagna Piasentin



Una spedizione in kayak autonoma nell'arcipelago di Stoccolma non è una semplice vacanza attiva, ma un'esperienza essenziale, immersa nella natura nordica.

Si pagaia tra centinaia di isole granitiche, baie riparate, passaggi stretti e zone di selvaggia tranquillità, scegliendo ogni giorno la rotta migliore in base al meteo e al proprio ritmo.

Il campeggio avviene in modalità wild camping secondo il diritto svedese di libero accesso (Allemansrätten), che permette di piantare la tenda in molte isole disabitate, rispettando l'ambiente.

Il viaggio combina autosufficienza, calma, contatto diretto con la natura e un forte senso di libertà: si dorme su isolette remote, si esplorano riserve naturali e si vive un ritmo lento e naturale, lontano dalla città.

Le prime e le ultime notti a Stoccolma permettono un ingresso graduale nel viaggio e un rientro comodo dopo l'avventura.

VOLI AEREI

I voli vengono scelti in autonomia e in base alle preferenze dei partecipanti, con l'obiettivo di essere a Stoccolma il giorno precedente alla partenza. Per chi volesse partire assieme verranno fornite le informazioni di un volo preferenziale.

PROGRAMMA SHORT

- 1° GIORNO** Arrivo a Stoccolma – trasferimento libero – pernottamento
- 2° GIORNO** Trasferimento al Kayak Center – briefing – inizio spedizione – campeggio
- 3° GIORNO** Kayak tra isole e riserve naturali – wildcamp
- 4° GIORNO** Kayak verso zone più remote – wildcamp
- 5° GIORNO** Rientro progressivo verso il Kayak Center – wildcamp
- 6° GIORNO** Ultime pagaie – rientro al centro – sauna/doccia – ritorno a Stoccolma – pernottamento
- 7° GIORNO** Partenza da Stoccolma

SISTEMAZIONI

STOCOLMA hotel/b&b da definire

CAMPO TENDATO 4 notti (tende igloo fornite)

INCLUSO

Hotel Stoccolma 2 notti
Kayak e pagaie di qualità
Tende, sacco a pelo, materassini, attrezzatura da campeggio
Fornelli e kit cucina
Mappe, percorsi consigliati, GPS via smartphone
Briefing iniziale con guida certificata
Supporto telefonico 24/7 (Kayak Trail Guide Phone)
Transfer locale da/per Kayak Center (da/per Stoccolma)
Assicurazione Sanitaria
Cibo e approvvigionamenti durante la spedizione in kayak (no bevande alcoliche)

ESCLUSO

Voli A/R per Stoccolma
Pasti a Stoccolma
Supplemento camera singola a Stoccolma
Eventuali extra personali
Bevande alcoliche

DAYbyDAY

1° GIORNO 26 luglio Arrivo a Stoccolma

Arrivo libero a Stoccolma, sistemazione in hotel. Tempo libero. Pernottamento.

2° GIORNO 27 luglio Trasferimento al Kayak Center. Inizio spedizione

Trasferimento di circa 45 minuti al Kayak Center.
Briefing completo su sicurezza, navigazione, mappe, meteo e tecnica base.
Preparazione del materiale e partenza in kayak verso le prime isole.
Pernottamento in wildcamp su isola remota.

3° GIORNO 28 luglio Esplorazione delle isole

Giornata completa di kayak.
Possibilità di hiking, nuotate o relax nelle baie.
Scelta del campeggio su un'isola disabitata.

4° GIORNO 29 luglio Zone più remote e riserve naturali

Navigazione verso aree più selvagge, con tratti tranquilli e passaggi tra isolette.
Possibile visita alla natura protetta dell'arcipelago (es. zone tipo Möja/Långviksskär a seconda del meteo).
Wildcamp.

5° GIORNO 30 luglio Ritorno progressivo verso costa e baie riparate

Pagaia tranquilla, con ampie possibilità di esplorazione libera.
Ultimo campeggio selvaggio.

6° GIORNO 31 luglio Ultime pagaie. Rientro Stoccolma

Rientro al Kayak Center entro il pomeriggio.
Doccia, possibile sauna.
Trasferimento a Stoccolma. Pernottamento.

7° GIORNO 1 agosto Partenza

Trasferimento libero in aeroporto e volo di rientro.

alcuneINFOUTILI

Caro viaggiatore, quello nell'arcipelago di Stoccolma non è un viaggio qualunque. Sebbene ci troviamo nel cuore dell'Europa, l'esperienza del "wild camping" tra le migliaia di isole svedesi richiede spirito di adattamento e amore per la natura incontaminata.

Vivremo un'esperienza straordinaria, alternando il comfort di Stoccolma alla libertà assoluta della navigazione in kayak. Ti chiediamo di leggere con attenzione queste note per capire se questo è il tipo di avventura che stai cercando.

DOCUMENTI Carta d'identità valida per l'espatrio o Passaporto (validità residua 6 mesi).

VALUTA Corona svedese (SEK). La Svezia è quasi interamente *cashless*. Le carte sono accettate ovunque. Consigliamo di cambiare solo una piccola cifra (circa 50€/500 SEK) per piccole spese come le saune pubbliche. Tasso di cambio indicativo: 10,70 SEK/EUR.

INTERNET La copertura è ottima nei centri abitati, limitata durante il kayak. Valgono le regole del roaming UE (usa i tuoi giga nazionali). Verifica con il tuo operatore.

ELETTRICITÀ Prese di tipo F (Schuko). In hotel la ricarica è garantita, ma durante il camping non avremo prese. Obbligatorio un Powerbank (min. 10.000mAh). Non fare affidamento su pannelli solari portatili causa meteo.

LOGISTICA E SPOSTAMENTI

ARRIVO Gli spostamenti fino all'albergo a Stoccolma sono in autonomia

TRASFERIMENTI Verremo prelevati con un transfer (circa 45 minuti) per raggiungere il centro kayak dove riceveremo l'attrezzatura

COSA PORTARE

Abbigliamento e Personal Gear

Ricambi outdoor comodi, strato "shell" (giacca e pantaloni impermeabili/antivento).

Maglione caldo, giacca leggera e cappello per le serate.

Costume da bagno e asciugamano (microfibra consigliata).

Protezione solare: crema (protezione alta), occhiali, cappellino.

Mascherina per dormire (in estate c'è luce quasi tutta la notte!).

Sacca stagna per oggetti di valore (passaporto, telefono).

Borraccia e un libro o mazzo di carte per il relax.

Dotazione inclusa fornita in loco:

Per il Kayak: Kayak (tandem per 2 persone), pagaia, giubbotto di salvataggio, paraspruzzi, pompa di sicurezza, mappa e bussola, sacche stagne, giacca da kayak impermeabile e guanti in neoprene.

Per il Camping: Tenda a cupola per 2 persone, sacco a pelo con biancheria, cuscino, materassino gonfiabile + materassino in schiuma, sedie da campeggio e torcia.

IGIENE E SALUTE

MEDICINALI Porta un kit base di uso comune. Importante: Pinzetta per zecche e repellente per insetti/zecche.

VACCINI Fortemente raccomandato il vaccino contro la TBE (Encefalite da zecche).

IGIENE Durante il "wild camping" non ci sono docce. Forniamo sapone/shampoo ecologico adatto all'acqua salata, ma consigliamo di portare salviette umidificate.

ALIMENTAZIONE

In città: Colazione inclusa. Pranzi e cene a Stoccolma sono liberi e non inclusi.

In camping: Pacchetto cibo per 5 giorni incluso (pasti + snack). Cucineremo noi con i set da cucina forniti (fornello a gas, utensili, kit lavaggio stoviglie eco).

Alcolici: Non inclusi. Eventuali bevande alcoliche vanno acquistate prima della partenza per il kayak.

REGOLE E AMBIENTE

FUOCHI: È vietato accendere fuochi liberi, se non nelle aree designate.

DRONI: Vietati all'interno dei Parchi Nazionali.

SOSTENIBILITÀ: Seguiamo il principio del "non lasciare traccia". Forniamo un kit per la sostenibilità (sacchi spazzatura, paletta da giardino, carta igienica).

PERNOTTAMENTI

A Stoccolma: Hotel 3/4 stelle in camera doppia.

In Arcipelago: Tende doppie fornite di tutto il necessario per il massimo comfort possibile in natura.